



Trainingszeiten Sommer 2022

Wochentag	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner
-----------	---------	-----	-----------------

Kanuereisport Gruppe 1 AK 8 – 12			
Dienstag	17.15 Uhr – 19.15 Uhr	Bootshaus	Steffen Göcking Reingard Ross
Donnerstag <small>(14-tägig in geraden Wochen)</small>	17.15 Uhr – 19.00 Uhr	Bootshaus	Reinhard Ross
Samstag	10.30 Uhr – 12.30 Uhr	Bootshaus	Kyra Brüning

Ersatz: Markus Droste

Kanuereisport Gruppe 2 AK 12 – 18 Die Zugehörigkeit wird durch die Trainerrunde festgelegt!			
Montag	17.00 Uhr – 19.30 Uhr	Bootshaus	Wolfgang Pfitzenreuter
Dienstag	17.00 Uhr – 19.30 Uhr	Bootshaus	Carsten Lausberg
Donnerstag	17.00 Uhr – 19.30 Uhr	Bootshaus	Carsten Lausberg
Freitag	15.30 Uhr – 18.30 Uhr oder nach Absprache	Bootshaus	Carsten Lausberg
Samstag	10.00 Uhr – 13.00 Uhr	Bootshaus	Carsten Lausberg Christian Lüttmann
Sonntag	10.00 Uhr – 13.00 Uhr	Bootshaus	Carsten Lausberg Christian Lüttmann

Ersatz Stefan Fieker

Trainingszeiten im Kanuereisport können an Wochenenden aufgrund der Teilnahme an Wettkämpfe entfallen.

Frauenabteilung			
Dienstag	15.30 Uhr – 16.30 Uhr	Gymnastikraum	Gaby Brüggemann

Wandersportabteilung			
Mittwoch	18.00 Uhr	Paddeln	Karl Achterkamp Klaus Dickmännken
<i>Witterungsabhängig!</i>			

Während der oben aufgeführten Trainingszeiten am Bootshaus, sind der Kraftraum und der Gymnastikraum für die Gruppen reserviert.